

# ESPACIO DE BIENESTAR

- 🕒 11:00 HORAS Apertura de la Feria de la Salud
- 🕒 11:30 HORAS Endocharla y terapia de sonido  
A CARGO DE LA **Asociación EndoMadrid** - ASOCIACIÓN DE ENDOMETRIOSIS DE MADRID
- 🕒 11:30 HORAS PASEOS BIOINSPIRATIVOS **Naturaleza y Bienestar psicológico**  
A CARGO DE **Juan Cruz** PSICÓLOGO CLÍNICO Y CONSULTOR DE PROGRAMAS DE PSICOLOGÍA POSITIVA  
*SALIDA DESDE EL COLISEO DE LA CULTURA*
- 🕒 13:00 HORAS Taller práctico sobre cuidados paliativos  
A CARGO DE **Vicente Lafuente** CENTRO DE PSICOTERAPIA LA FRAGUA
- 🕒 17:00 HORAS CUENTACUENTO **El mago Wiki Triki**
- 🕒 18:00 HORAS MASTERCLASS DEPORTIVA **Movimiento y Ritmo**  
A CARGO DE **Héctor Gutiérrez** PROFESOR DE DANZA
- 🕒 19:00 HORAS Clausura Feria de la Salud de Villaviciosa de Odón

## Y ADEMÁS ...

### CASTILLO HINCHABLE

🕒 DE 11:00 A 14:30 HORAS Y DE 16:00 A 19:00 HORAS

### PINTACARAS

🕒 DE 11:30 A 14:30 HORAS

DURANTE TODA LA JORNADA,  
PERSONAL SANITARIO REALIZARÁ PRUEBAS DE  
TENSIÓN, SATURACIÓN Y DIABETES  
¡RECOGE TU TARJETA EN LA FERIA Y  
APUNTA TUS DATOS!



#### Colaboran



AYUNTAMIENTO de  
Villaviciosa  
de Odón



# FERIA DE LA SALUD

SÁBADO

19

OCTUBRE



de 11:00 a 14:30 horas y  
de 16:00 a 19:00 horas



Plaza del Peregrino  
Coliseo de la Cultura



# STANDS Y TALLERES

## ANDA CONMIGO

Día de aventuras en el desarrollo infantil - Aprendiendo y jugando en familia

- DE 11:30 A 12:00 HORAS TALLER DE Gestión emocional para niños
- DE 12:00 A 14:30 HORAS TALLER DE Integración sensorial
- DE 17:00 A 18:30 HORAS TALLER DE Estimulación del lenguaje

## ASB-FISIOTERAPIA

Tratamiento del dolor y recuperación de lesiones deportivas

- DE 11:00 A 12:30 HORAS TALLER DE Prevención escuela de espalda
- DE 12:30 A 13:30 HORAS TALLER DE Lesiones deportivas
- DE 16:00 A 17:00 HORAS TALLER DE Prevención de lesiones de hombro, codo y muñeca
- DE 17:00 A 18:00 HORAS TALLER DE Prevención de lesiones de cadera, rodilla y tobillo

## ASOCIACIÓN LUCHA CONTRA EL CÁNCER

#TodosContraElCáncer - Apoyo a enfermos y familias

- DE 12:30 A 13:30 HORAS TALLER La comida previene el cáncer

## CLÍNICA DENTAL SÁNCHEZ GONZÁLEZ

Recomendaciones sobre Salud Bucodental

## CLINICA MEDICIÓN

Especialidades médicas

- DE 12:30 A 13:30 HORAS TALLER La nutrición es todo
- DE 16:30 A 17:30 HORAS TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS Reanimación cardiovascular

## COLEGIO DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID

Punto de atención al paciente

- DE 12:00 A 13:00 HORAS GYMKHANA PARA NIÑOS Se ha perdido un diente
- DE 13:00 A 14:00 HORAS TALLER El árbol de la salud bucodental

## CRUZ ROJA

Prevención y educación para la salud

Prevención de enfermedades de transmisión sexual  
Juegos para niños relacionados con la salud

## MARYAN PALOMINO PACHECO

Osteópata, quiromasajista, medicina china y reiki  
Masajes y cuenco tibetano - Bienestar cuerpo y mente

## NATUR DEL SIGLO XXI

Talleres para niños relacionados con la salud

- DE 11:00 A 12:30 HORAS ELABORACIÓN JABONES Y UNGÜENTOS El Botiquín Natural
- DE 12:30 A 14:30 HORAS COCINA SALUDABLE PARA NIÑOS Dra. Chef la mejor receta
- DE 16:00 A 17:00 HORAS GYMKHANA Balancéate en familia
- DE 17:00 A 18:00 HORAS TALLER DE INSTRUMENTOS MUSICALES Calma con ritmo
- DE 18:00 A 19:00 HORAS El baile de las emociones

## NEXBEL - CLÍNICA MÉDICO ESTÉTICA

Detección y tratamiento de lesiones vasculares  
Diagnósticos personalizados de belleza

- DE 12:00 A 14:00 HORAS Medicina estética facial
- DE 17:00 A 19:00 HORAS Medicina estética corporal

## ODONTOFAM

Tu salud comienza con una boca sana - Salud bucodental para todas las edades

## ÓPTICA VILAODÓN

Que tu salud auditiva no te separe de tu familia - Revisión de la visión

- DE 12:30 A 14:00 HORAS CONSEJOS Y TRATAMIENTOS Miopía infantil

## POLICLÍNICA ÁREA DENTAL

Especialistas en implantología oral y estética dental

## PROTECCIÓN CIVIL DE VILAVICIOSA DE ODÓN

Seguridad y prevención

## THERAPY LIFE

Psicología positiva y técnicas para gestionar las emociones

- DE 12:30 A 14:00 HORAS EXPLORANDO MINDFULNESS Técnicas para gestionar emociones

