

# Escuela de Salud



**JUEVES 8 DE MARZO A LAS 18:30 HORAS**

## **Cómo adelgazar y no morir en el intento**

PONENTES

**Francisco García**

CEO y especialista en diagnóstico de Clínica Ilion

**Jessica Koberstein**

Especialista en Nutrición y nutrigenómica de Clínica Ilion

EN ESTA CONFERENCIA, DE LA MANO DE LOS ESPECIALISTAS DE CLÍNICA ILION, QUEREMOS CONCIENCIAR A NUESTROS ASISTENTES DE QUE CONSEGUIR EL OBJETIVO DE PERDER PESO, SIN DEJAR DE COMER NI REALIZAR DIETAS EXPRES, ES POSIBLE. ES DE VITAL IMPORTANCIA DIAGNOSTICAR CADA CASO CON UN PLAN DE PÉRDIDA DE PESO PERSONALIZADO ADAPTADO A NUESTRO ESTILO DE VIDA, EN EL QUE PODER COMER DE TODO Y ADELGAZAR LLEVANDO UNA VIDA NORMAL.

**LUGAR:** Centro Miguel Delibes  
C/ Torrelaguna , 2

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Concejalía de Sanidad - Plaza de la Constitución, 4 - [sanidad@v-odon.es](mailto:sanidad@v-odon.es) - 91 616 96 00  
[www.aytovillaviciosadeodon.es](http://www.aytovillaviciosadeodon.es)



Ayuntamiento de Villaviciosa de Odón  
Concejalía de Sanidad

